

AS AVENTURAS DE

João

EM...

A SÍNDROME NEFRÓTICA!

Editora
UNIVÁS

*Dra. Larissa
Selicani*

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação – CIP

Selicani, Larissa.

As aventuras de João em... a síndrome nefrótica / Larissa Selicani – Pouso Alegre: Univás, 2026.

13f.: color. ; 21cm.

ISBN: 978-65-85924-47-4

DOI:

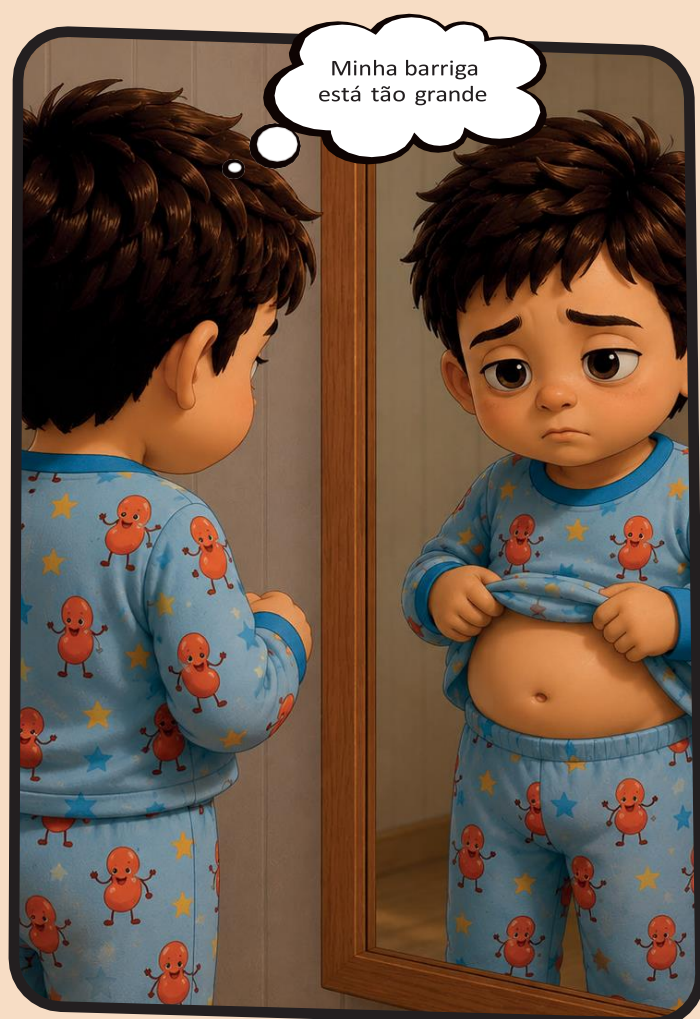
1. Pedriatria. 2. Síndrome nefrótica. 3. Cuidados.

CDD – 616.610016

Bibliotecária responsável: Michelle Ferreira Corrêa: CRB/6-3538

Copyright © 2026

Todos os direitos reservados. É permitida a reprodução total ou parcial desta obra, desde que citada a fonte, que não seja para qualquer fim comercial e que haja autorização prévia, por escrito, do autor





No dia seguinte...



No consultório...

resultado dos exames do Podócio



Olá!
Que bom que vocês vieram!
Avaliei os exames e
já sei o que está acontecendo!



Com todos esses
sintomas, você está com
SÍNDROME NEFRÓTICA!

É uma doença que atinge
seus rins. Vou explicar para
vocês e vamos juntos
cuidar disso!

DRA. LÍVIA

RIM SAUDÁVEL

SÍNDROME NEFRÓTICA

XIXI
SEM PROTEÍNA

PROTEÍNA
ESCAPANDO

XIXI
COM PROTEÍNA

RIM SAUDÁVEL



XIXI
SEM PROTEÍNA

SÍNDROME NEFRÓTICA



PROTEÍNA
ESCAPANDO

XIXI
COM PROTEÍNA

João, vamos imaginar que nosso rim tem um filtro mágico. Ele não deixa elementos importantes saírem pelo xixi. Na síndrome nefrótica esse filtro está com defeito.

A perda de proteína causa todos estes sintomas.

SINTOMAS da Síndrome Nefrótica



xixi com
espuma



cansaço



dor abdominal

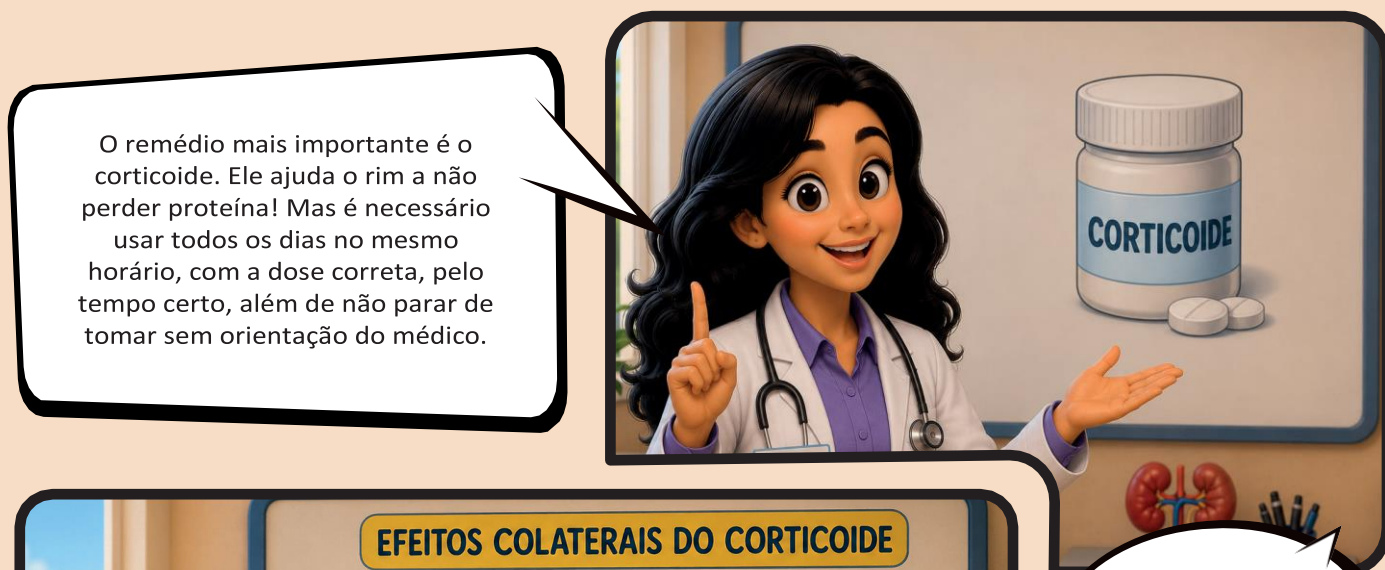
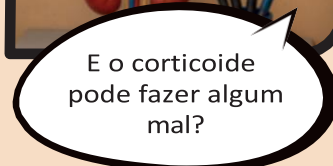
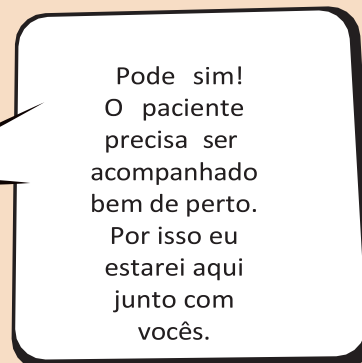


inchaço



aumento do
colesterol

E tem cura?



Também faz parte do tratamento uma dieta saudável, alimentos com pouco sal e ricos em proteínas, além de uma boa ingestão hídrica!

CUIDADOS EM CASA



Dieta com pouco sal
(evitar enlatados, embutidos, salgadinhos)



Não interromper o corticoide sem orientação médica



Atenção a infecções
(vacinas em dia, higiene das mãos)



Monitorar peso e inchaço (anote todos os dias)



Como faço pra ver se tem proteína no xixi?

Vocês podem ser detetives do xixi

Como monitorar proteína no xixi

1 Mergulhe a fita na urina



2 Retire a fita e retire o excesso encostando na borda do pote



3 Aguarde o tempo indicado na caixinha e compare as cores com a escala



Vocês podem procurar proteína no xixi com a fitinha urinária...

DRA. LÍVIA

Escala de proteína

	Negativo
	Traços
	+ (30 mg/dL)
	++ (100 mg/dL)
	+++ (300 mg/dL)
	++++ (≥1000 mg/dL)

FITA PARA PROTEÍNA

Como monitorar com ácido tricloroacético

Ele pode ser usado como complemento para a fitinha.

1



1. Xixi no potinho.

2



2. 1 conta gotinha.

3



Apareceu espuma, significa que tem proteína.

Espuma = proteína no xixi

... ou também com o ácido tricloroacético. Mas cuidado para não deixar ao alcance das crianças!

Eu vou adorar ser o detetive do xixi!

E se tiver proteína no xixi?

Como monitorar com ácido tricloroacético

Ele pode ser usado como complemento para a fitinha.

1. Xixi no potinho.
2. 1 conta gotinha.
3. Espuma = proteína no xixi

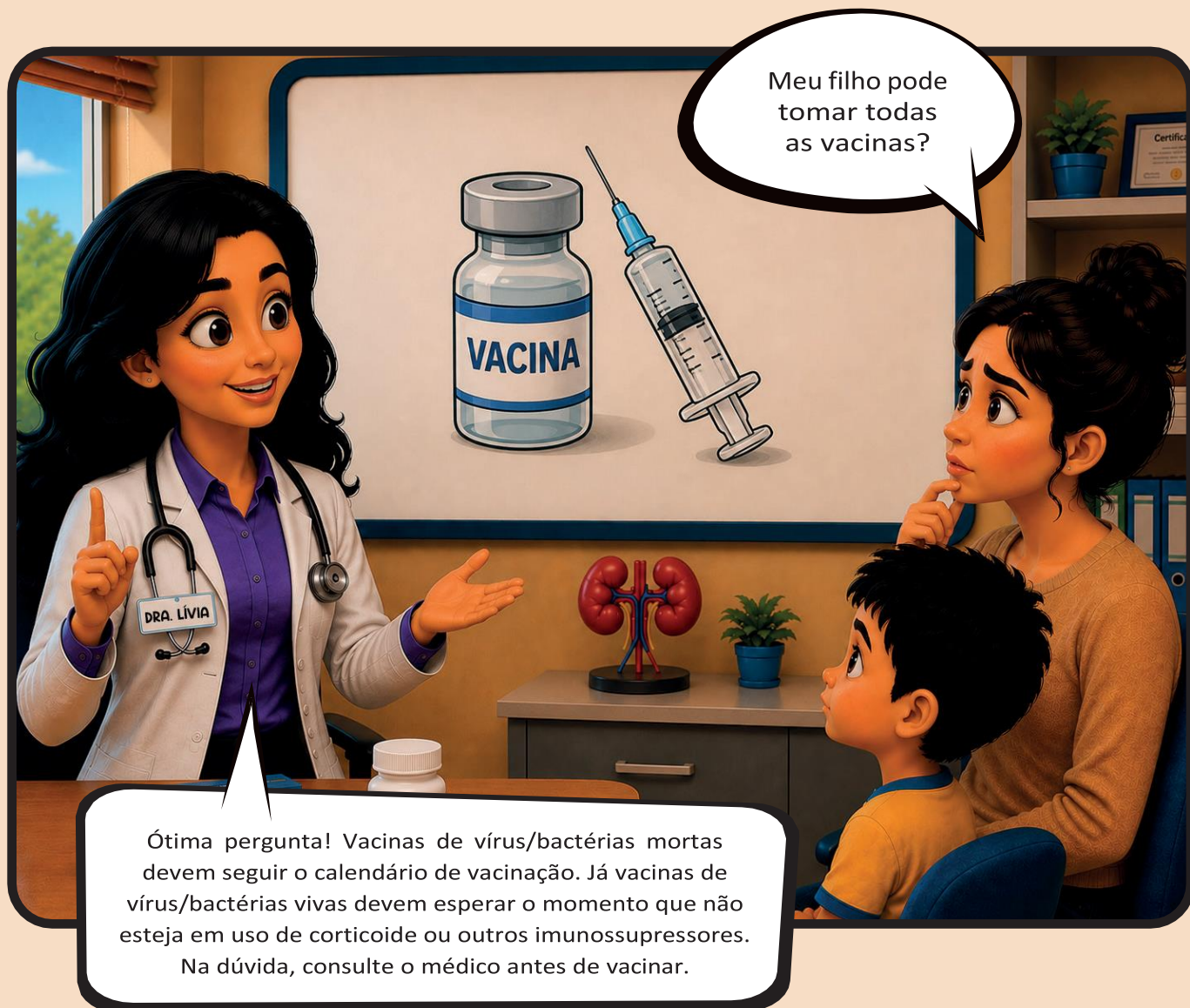
Apareceu espuma, significa que tem proteína.

Deve procurar orientação com o seu médico! Eu estarei sempre aqui para ajudar vocês.

E se o corticoide não ajudar?

Isto é possível! Neste caso há os imunossupressores, remédios que podem ajudar com os sintomas da síndrome nefrótica.

Além disso, a síndrome nefrótica tem períodos que os sintomas melhoram e outros que pioram.





fim...

Até a próxima!

