

## 1- INTRODUÇÃO

A Síndrome do desconforto respiratório, definido pelo Ministério da Saúde, consiste em casos que apresentam dispneia, insuficiência respiratória grave ou dor ao respirar, além da saturação abaixo de 90% em ar ambiente ou presença de cianose nos lábios ou face. Com intuito de melhorar o padrão respiratório nesses pacientes, a posição de prona diminui a distensão alveolar ventral e o colapso dorsal alveolar ao reduzir a diferença entre as pressões transpulmonares dorsal e ventral, além de reduzir a compressão dos pulmões melhorando a perfusão destes.

## 2- OBJETIVO

Desenvolver manual para auxiliar o profissional da saúde na técnica correta da manobra do paciente na posição de prona.

## 3- MÉTODOS

### Tipo de estudo

Trata-se de um estudo descritivo, do tipo pesquisa de desenvolvimento metodológico e revisão integrativa da literatura.

### Construção do manual

#### Primeira etapa: diagnóstico situacional

Observações feitas na prática clínica durante a unidade de terapia intensiva, alguns profissionais com dificuldade em realizar a manobra de decúbito de prona e desenvolver medidas preventivas para diminuição das complicações na posição de prona e prevenção das mesmas.

#### Segunda etapa: levantamento do conteúdo

Realizou-se uma revisão integrativa da literatura. Delimitaram-se as seguintes etapas para o desenvolvimento da pesquisa: a identificação do tema e seleção da questão de pesquisa; o estabelecimento de critérios para a inclusão e exclusão de estudos; a definição das informações a serem extraídas dos estudos selecionados e categorização dos estudos; a avaliação dos estudos incluídos na revisão integrativa; a interpretação dos resultados, apresentação da revisão; e a síntese do conhecimento. Objetivou-se responder à seguinte questão norteadora: “Quais as técnicas corretas disponíveis na literatura para posicionar o paciente em decúbito de prona? Quais são as medidas preventivas disponíveis na literatura para evitar as complicações durante e após prona?”. Para a construção da pergunta adequada para a resolução da questão clínica pesquisada, utilizou-se a estratégia PICO com “P” correspondendo à população (paciente em decúbito de prona); “I” à intervenção (técnica do posicionamento do paciente em decúbito de prona e medidas preventivas para complicações); “C” à comparação (não se aplica, pois esse não é um estudo comparativo) e “O” correspondendo ao desfecho (livro).

Foi efetuada uma revisão integrativa da literatura junto às bases de dados das ciências da saúde Natinal Library of Medicine (PubMed), *Scientific Eleetronic Library Online* (SciELO) e Biblioteca Cochrane e Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (Lilacs). Foram pesquisados artigos publicados entre 2018 e 2023, a revisão foi realizada durante o mês de maio de 2023, e tendo sido utilizados os descritores controlados em ciências da saúde “insuficiência respiratória aguda”, “prona” e “lesão por pressão” e seus termos correspondentes em português, inglês e espanhol. A estratégia de busca foi determinada pela combinação dos descritores selecionados e o operador booleano “AND”.

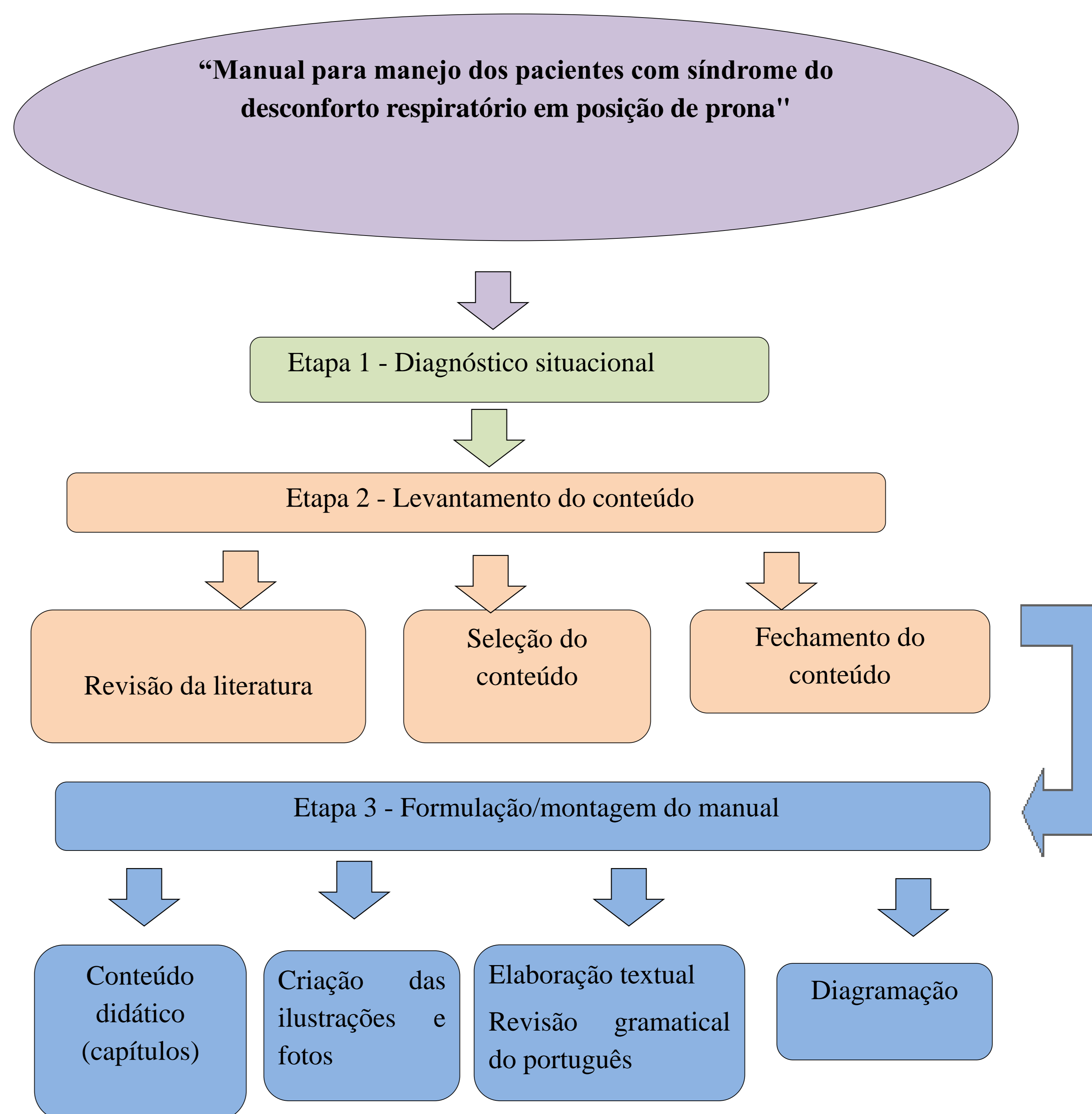
Os critérios de inclusão para a seleção das publicações foram: estudos primários, publicados nos idiomas português, inglês e espanhol e disponível na íntegra. Foram excluídas teses, dissertações, monografias, relatórios técnicos, relatos de casos e artigos que, após leitura do resumo, que não convergiam com o objeto de estudo, além das publicações que se repetiram nas bases de dados e os artigos que foram classificados.

## 6-REFERÊNCIAS

Borges DL, Rapello GVG, Deponti GN, Andrade FMD. Prone position in the treatment of acute respiratory failure due to COVID-19. *ASSOBRAFIR Ciência*. 2020 Ago;11(Supl 1):111-120

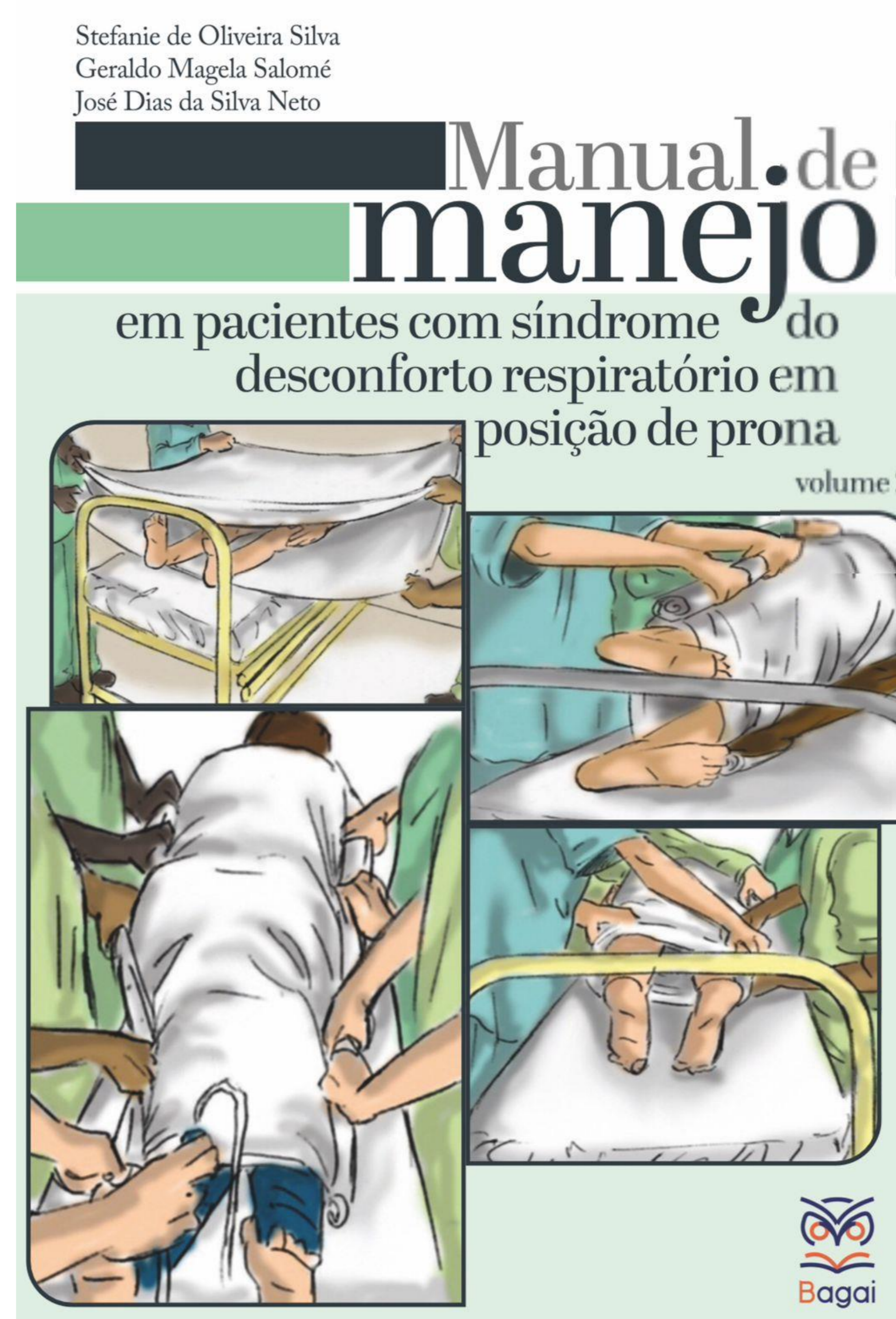
Botelho LLR, Cunha CCA, Macedo M. O método da revisão integrativa nos estudos organizacionais. *Gest Soc*. 2011 ago; 5(11):121-36. Doi: [10.21171/ges.v5i11.1220](https://doi.org/10.21171/ges.v5i11.1220)

**Figura 1. Processo de construção do “Manual para manejo dos pacientes com síndrome do desconforto respiratório em posição de prona”**



## 4 – RESULTADOS

A versão final do “Manual de manejo dos pacientes com síndrome do desconforto respiratório na posição de prona” contém capa, Conselho Editorial, contracapa com a ficha catalográfica, lista de siglas e abreviaturas, sumário, prefácio, introdução e os cinco capítulos e as referências bibliográficas. Optou-se pela formatação padrão (21cm de altura por 15cm de largura), totalizando 88 páginas, sendo 5 capítulos, 33 fotos/figuras, 4 fluxogramas/algoritmos, 3 quadros/tabelas e 1 folheto. Foi publicado pela Editora Bagai, sob o número ISBN 978-65-5368-300-6 e DOI: 10.37008/978-65-5368-300-6.03.11.23.



## Conclusão

Após revisão integrativa da literatura foi possível construir um manual, que oferece fundamentação teórica e prática aos profissionais de saúde quanto ao emprego de técnicas corretas da manobra do paciente na posição de prona e na prevenção das complicações.